

Cooperativa de Vivienda Las Cabañas R.L.

Columna de la Gerencia

Contenido:

Columna de la Gerencia	1
Espacio Oficial: Debemos seguir cuidándonos del Covid-19	2
Día de la Tierra	2
Proyecto: Domesticación de especies	3
Siembra de árboles	4
Sentido Pésame	4
Feliz Cumpleaños	4

Respondiendo a las necesidades

En octubre del año pasado se realizó una encuesta para recoger formalmente información sobre las necesidades sentidas por los asociados. Con esta retroalimentación y, dentro de nuestra posibilidades económicas actuales y respetando el presupuesto, se han ido realizando algunos proyectos y mejoras en las áreas comunes:

1. **Vestidores.** Aunque el plan es en algún momento reconstruir los vestidores, por el momento se remodelaron (los detalles fueron publicados en el boletín de noviembre) y se ha continuado con detalles: rodapié, cambio de piezas, etc.

2. **Fibra óptica.** Ya existe una empresa privada dando el servicio dentro de Las Cabañas y hay otras dos haciendo análisis de costos para ofrecerlo también, les estaremos avisando.

3. **Mejoras en ranchos.** Se aprovechó la temporada seca para reparar el piso y techo de algunos ranchos y se pintaron integralmente.

4. **Pintura general de todas las mesitas y bancas** que están en zonas comunales fuera del área recreativa, rotondas, cerca de senderos, en el área de las lagunas y en las zonas verdes entre los ranchos.

5. **Reparación de gradas** en algunos sectores, sobre todo en los



alrededores de las piscinas, así como otros detalles en el área de juegos infantiles.



6. Continuando con problemas detectados por la administración, **necesidades manifestadas por asociados en la encuesta** y detectadas tanto por el Ministerio de Salud como por los inspectores de Bandera Azul, se están haciendo trabajos importantes en las cunetas y cajas de registro, para **evitar estancamiento de aguas**, evitar que circulen **aguas servidas** por dichas cunetas y **evacuar correctamente las aguas** para que no ingresen a propiedades de asociados. Es un **trabajo integral para protección de todos los asociados vecinos y sus familias.**

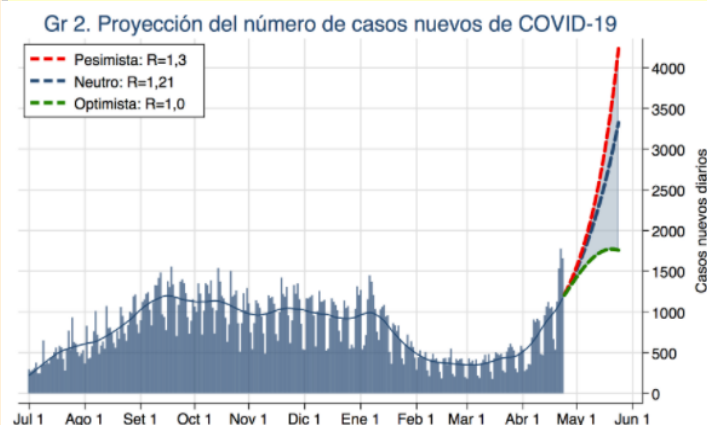


Se eliminaron curvas para agilizar el movimiento del agua, se construyeron nuevas cajas de registro, se cambiaron y reinstalaron cunetas con la pendiente adecuada, etc.

Agradecemos la colaboración económica del asociado José Miguel Chaverri.

Espacio Oficial

Nueva medida para protegernos del Covid 19



Debido a la situación actual de la pandemia **no se permitirá el ingreso de invitados externos al área recreativa** hasta nuevo aviso. Les compartimos un resumen del análisis del CCP (Centro Centroamericano de Población) de la UCR, que en pocas palabras explica por qué no debemos bajar la guardia: "La tasa de reproducción de la pandemia en Costa Rica continúa muy por encima de la unidad a un alarmante $R = 1,22$ según datos actualizados a 23 de abril de 2021. Esto significa que la curva epidémica sigue aumentando al acelerado crecimiento exponencial proyectado en semanas previas. Si la tasa R permanece constante,

dentro de un mes el país contabilizará más de tres mil casos diarios en promedio, con 1.800 personas requiriendo hospitalización, 850 en cuidados intensivos, cifras que sobrepasan con creces la capacidad instalada. Debido a la inercia que ha adquirido esta nueva ola de la pandemia, aún reduciendo la tasa a $R=1$ ocurrirá un aumento del número de casos hasta alcanzar un pico de 1.750 diarios dentro de un mes, con 1.200 personas hospitalizadas, 550 en UCI. En cualquier escenario parece que hacia el 1 de mayo el sistema hospitalario alcanzará el punto de saturación de 800 camas, 400 de ellas de cuidados intensivos."

22 De Abril, Día de la Tierra

El pasado 22 de abril se celebró del Día de la Tierra. Los efemérides se crean para crear conciencia y esta fecha en particular tiene muchísima relevancia, ya que tiene como finalidad recordar a las personas la interdependencia existente entre los seres humanos, el resto de las especies del planeta y el ambiente natural. Tomando en cuenta que en los últimos 35 años hemos perdido un tercio de la vida silvestre global, la tarea para tratar de revertir estos efectos es enorme. Lo primero que se nos viene a la mente es criticar, censurar, juzgar a otros: gobernantes inescrupulosos, empresas altamente contaminantes, instituciones ineficientes y demás. Hablamos de los grandes retos: Consolidar la economía circular para tratar los residuos que generamos (aquí tenemos una experta, la asociada Lilliana Abarca), electrificar la industria y el transporte público, establecer políticas agroalimentarias bajas en emisiones y contaminantes, protección a la biodiversidad en zonas críticas, etc. Aunque es poco lo que algunos podemos influir en el desarrollo de estas decisiones y políticas. Sin embargo, la responsabilidad del planeta se inicia con uno, todos debemos aportar, por nosotros y el bien de las generaciones futuras, debemos hacer cambios en nuestra forma de vida, comencemos por poner en práctica las 5 R's: Rechazar o reducir (el más importante, ya que prácticamente no hay mercados para los materiales reciclables), reparar, recuperar, reutilizar y reciclar, pero además debemos cambiar nuestros hábitos alimenticios, comprar productos de la zona, entre más cerca se produzcan mejor y preferiblemente de temporada, cambiar la iluminación de nuestros hogares por lámparas de bajo consumo, utilizar productos de limpieza amigables con el ambiente o simplemente usar vinagre, bicarbonato y derivados orgánicos para limpiar, organizar "los mandados" para hacerlos a pie, en bicicleta o reducir el uso del carro, etc. Los "hogares sostenibles" participantes en Bandera Azul deben medir su huella de carbono, pero todos los demás también podemos hacerlo, en internet hay varias fórmulas que nos permiten medirla y ponernos metas para mejorar. Todos los días deben ser el "Día de la Tierra" si queremos salvar nuestro planeta.



Inicio de la cuarta fase de investigación científica del proceso de domesticación del árbol *Bourreria grandicalyx* (Ehretiaceae).

Gustavo Vargas.

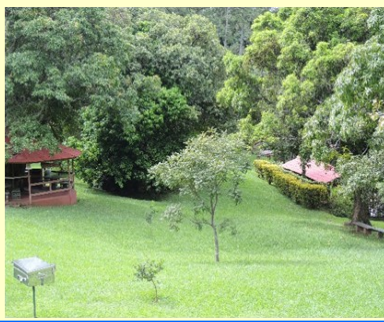
El día jueves 29 de abril de este 2021, se sembrarán 30 arbolitos de *Bourreria grandicalyx* en las zonas verdes de la Cooperativa Las Cabañas; esta siembra tiene como objetivo continuar con el proyecto de investigación que busca domesticar este árbol para su futura propagación como árbol ornamental. Este proceso de domesticación lo han tenido que pasar muchas especies de árboles ornamentales como el malinche, la caña fístula y la jacaranda, sometidos a pruebas de adaptación para luego obtener los mejores árboles (selección de individuos) como árboles generadores de semillas. De esta manera, a pesar de que los árboles de malinche, caña fístula y jacaranda, proceden de lugares muy distantes de Costa Rica, se adaptan muy bien a nuestras condiciones. La cuarta fase, de la que hacemos referencia, es la más larga, pues representa el crecimiento del árbol hasta que produce sus flores y frutos, dando paso a la quinta fase donde se mide la vigorosidad de las flores y la viabilidad de los frutos y semillas. Si logramos obtener flores de estos árboles, la Cooperativa Las Cabañas, tendrá en sus jardines, la primera generación de un árbol hasta hoy desconocido por los viveristas, con flores blancas muy llamativas y un aroma suave y tranquilizante de violentos jazmines.



Primera Fase: Germinación de semillas en invernadero según diferentes cualidades de maduración de frutos y de semillas recolectadas. **Segunda Fase:** Sobrevivencia de plántulas en bolsa de almácigo pequeña.



Tercera Fase: Crecimiento en vivero (bolsa de almácigo mediana, con mediciones en sol y en sombra). **Cuarta Fase:** Crecimiento en el campo (*ex situ*: fuera del ambiente natural de la especie, para este caso del Bosque Muy Húmedo en la Península de Osa al Bosque Húmedo Premontano, n=30 San Rafael de Santa Ana (Coopecabañas), n=5 Heredia Centro (UNA), n=5 Santa Bárbara de Heredia). Siembra a finales de abril 2021, riego en primer año y sin riego el segundo año para la adaptación. Con mediciones mensuales durante dos años (2021-2022) y mediciones anuales comparadas (con árboles sembrados *in situ*).



Los sitios seleccionados para la siembra de los 30 individuos se localizan entre la zona de lagunetas hasta los ranchos cerca del parque. 15 individuos se sembrarán directamente al sol y los otros 15 individuos bajo la sombra, para comparar su crecimiento.

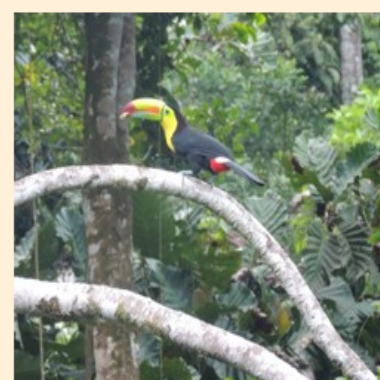
Siembra de árboles en la zona del sendero circular: Restauración de ambientes

En el año 2020, varios árboles, entre laureles de la India y cipreses, se cayeron como un juego de naipes, el primero, un laurel de la India muy grande, se rajó en el medio y una mitad se fue hacia otros árboles de ciprés y la otra lo consiguió con unos más. Dado este acontecimiento, el sitio quedó como en estado de calamidad (ver fotos adjuntas). Luego de un proceso de limpieza de escombros se decidió aprovechar el sitio para crear el Sendero Circular de la Cooperativa Las Cabañas, el cuál tendrá como objetivo educar a nuestras comunidades sobre el manejo y cuidados esenciales para mantener a nuestros ríos y quebradas en un estado saludable, donde se unen esfuerzos de la comunidad de Coopecabañas y el Observatorio Ciudadano del Agua Quebrada Perico para el resto de las comunidades (Escuela de San Rafael, Barrios aledaños, márgenes de quebradas arriba y abajo), con un super objetivo de crear un corredor biológico interurbano desde los bosques de la Zona Protectora Cerros de Escazú a través de las quebradas, ríos y jardines, hasta el gran río Virilla.

Zona 1: Árboles con floración llamativa. Se sembrarán árboles de corteza amarilla, corteza negra, hormigo, vainillo, ca-rao, roble de sabana, jacaranda del sur, chaperno y balsa, para una floración futura amarillo oro, violeta, rojo, amarillo, rosado magenta, rosado fucsia, púrpura, lila y crema, respectivamente.

Zona 2: Árboles ribereños. Se sembrarán árboles de sotacaballo, chirraca, almendro de río, uruca, manteco, higuérón colorado, huesillo, guarumo, espavel, sapotillo y aguacatillo; todos árboles que se desarrollan en las orillas de los ríos y quebradas y que tienen funciones antierosionantes como de atracción de aves.

Zona 3. Árboles para atraer aves. Se sembrarán árboles de guarumo, guaba, uruca, güitite, tucuico, jiñocuabe, almendro, aguacatillo, jucó y capulín; todos árboles que producen frutos para aves.



Se esperan sembrar 60 árboles con la ilusión de seguir observando tucanes, pavas y oropéndolas; como motor para impulsar los futuros proyectos que sin la ayuda de todas las comunidades alrededor de los ríos y quebradas, no se podrían realizar.

Sentido Pésame

La Cooperativa de Vivienda Las Cabañas lamenta el fallecimiento de la Sra. Raquel Amón, madre de la Sra. Flora Fernández, esposa del asociado Rodrigo Jiménez . Asimismo, sentimos el fallecimiento del Sr. Sergio Narango, hermano del asociado Javier Naranjo.

Nuestras condolencias a las estimables familias dolientes.



Felicidades a Ileana Chavarría quien cumplió el 21 y a todos los que cumplen el día 24: Ana Ugalde, Joan Dinerman, Andrea Castro y Jordi Antich.