

Cooperativa Las Cabañas
BOLETÍN DICIEMBRE 2013
Infocabañas



**Columna de la Gerencia. Espacio Oficial. Feliz Cumpleaños.
Propósitos de Año Nuevo.**

COLUMNA DE LA GERENCIA

Aprovecho este espacio para reconocer el aporte durante todo el año de muchos asociados a la cooperativa en diferentes ámbitos, todos muy valiosos: administración, control, medio ambiente, arte, capacitaciones, etc. Espero que cada vez más personas se involucren en el proceso de mejora continua de Las Cabañas.

Asimismo, espero que estén disfrutando mucho de las fiestas navideñas, que se sientan agradecidos por todas las cosas buenas que recibieron este año hagan una lista y se van a sorprender del montón que fueron!!! Por último deseo que se llenen de energía positiva para esforzarse más en el 2014 y hacer realidad lo que les quedó pendiente

Un saludo muy especial de parte de la administración a todos los asociados, familiares, invitados especiales y trabajadores, deseándoles una feliz navidad y un próspero año 2014.



ESPACIO OFICIAL

En la sesión de Consejo de Administración del pasado 14 de diciembre se discutió la necesidad de reformar el Reglamento de Invitados y lo importante que sería que los asociados participaran en este proceso, por lo tanto se acordó realizar una sesión de trabajo abierta a todos los asociados para el sábado 8 de febrero. Se les ruega revisar el reglamento actual, el cual se encuentra en la pág. web: www.coopecabanas.org, para que puedan enviar sus sugerencias o mejor aún venir a la sesión a aportar sus ideas.

CUIDEMOS EL AGUA!!!!



Recuerden cuidar el agua, procuren regar el mínimo en esta temporada seca, se comprende que hay plantas que si no se riegan se mueren, pero evitemos regar las resistentes ya que reviven con la entrada de las lluvias.

FELIZ CUMPLEAÑOS 🎉

Muchas felicidades a nuestros queridos trabajadores: María José Madrigal, Marcos y Alejandro Solís y a mi hijo Jürgen.

El bien que hiciste en la víspera, es el que nos trae felicidad por la mañana. Proverbio Hindú...

NUESTROS TRABAJADORES!



Este gran equipo de hombres es el que mantiene a nuestra cooperativa, a veces no nos damos cuenta del enorme aporte que ellos realizan: cortan el zacate de las zonas verdes, cuidan, limpian, reparan, pintan y demás, las piscinas, los ranchos, baños, vestidores, senderos, bordes de calle internos y externos, siembran, riegan, arreglan cañerías, podan y quitan ramas y árboles que se caen con el viento, dan servicios diversos a los asociados, etc, etc, etc.

Para ellos todo nuestro agradecimiento. De izquierda a derecha: Alejandro Solís, Ricardo Sandí, Don Carlos Fernández, nuestro querido mandador, Miguel Chaves y Marcos Solís.

VALE LA PENA HACER PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO?

Millie Spesny. Asociada #88

Estamos en los días típicos que decidimos analizar nuestra vida en el contexto del año que termina y nos planteamos propósitos para el nuevo año. Pero... vale la pena hacerlo? En mi humilde opinión hay que ser muy cuidadosos porque aunque los objetivos fueran informales o no los hubiéramos comunicado a nadie, si no los cumplimos sentimos una enorme frustración (a quién lo le ha sucedido?) y qué sentido tiene arrancar el 2014 ya sintiéndose fracasado???

Yo creo que sí vale la pena, hay que hacer propósitos para garantizarnos su cumplimiento y por el sentimiento de orgullo por haberlo logrado, aquí hay algunos consejos:

1. Está claro que no hay nada mejor que trabajar para mejorar aquellas cosas negativas de nosotros, pero una de las razones por las que resulta difícil cumplir los propósitos de año nuevo es porque solemos hacer una lista con **demasiadas cosas**, que luego no tenemos la capacidad de cambiar, por eso debemos concentrarnos en algo verdaderamente importante y que ese sea nuestro **único/s propósito**.
2. Hay que elegir algo que **realmente nos estimule**, que no venga dado por presiones de pareja, de familiares o de amigos, de todas formas al cumplir la meta beneficiaremos de algún modo a nuestro entorno.
3. Otra de las tendencias es querer erradicar el problema de raíz, por ejemplo "no voy a comer más cochinas (como decimos los ticos a la comida chatarra)". Probablemente es casi imposible de cumplir y de seguro aguantaremos unos pocos días cumpliéndolo y nos vemos a levantar un día a desayunar algo así como coca cola con doritos por la ansiedad!, la meta debe ser "voy a disminuir mi consumo de comida poco alimenticia", algo que con esfuerzo y pequeños pasos podemos lograr, cambiando nuestros hábitos alimenticios.
4. Debemos **entender lo que implica** el propósito de año nuevo que nos planteamos. Por ejemplo "esta vez haré que la dieta funcione", es un propósito que se puede lograr, pero puede que requiera más que fuerza de voluntad, tal vez se necesite visitar un nutricionista, ir a un grupo de apoyo, etc. que nos ayude a que este año sí cumplamos el objetivo.
5. Tenemos que concentrarnos en propósitos que se puedan lograr **cumpliendo pequeñas metas** cada día. "Voy a tener más paciencia", nadie se despierta un día y pasa de no tener paciencia a tenerla, lo que sí es realista es hacer cada día **pequeñas acciones** que nos lleven a obtener el fin de hacernos más pacientes, hasta que la paciencia se convierta en un "hábito", se trata de trabajar poco a poco en nuestra propia evolución y nunca olvidar que deseamos cumplir nuestro propósito para ser mejores personas.
6. Por último, incorporemos a la cooperativa y a nuestra comunidad en nuestros propósitos, compartamos algo que sabemos hacer, organicemos un día de juegos con los chiquitos, una tarde de juegos con adultos mayores, como cambiar un empaque de la ducha o como hacer planes estratégicos para Las Cabañas, todos tenemos algo que aportar, ojalá que el próximo año sea de mucha participación. ¡Feliz año 2014 y muchos éxitos!