

Cooperativa Las Cabañas **BOLETÍN SETIEMBRE 2013**

Infocabañas



Columna de la Gerencia. Felicitaciones. Sentido pésame. Espacio Oficial. Nuestras aves. Fotos curso Sushi. La Ortiga. Encuesta.

COLUMNA DE LA GERENCIA

Trabajos realizados: Con mucho gozo les comento que prácticamente ya se terminaron los pequeños proyectos que en la Asamblea General pasada se acordó realizar con el superávit del presupuesto de este año:

1. Se remodeló el Rancho El Cas: se construyó mueble, pila y cachera nuevas, se pusieron vidrios en el ala Norte y se puso puerta corrediza. Falta pintura.

2. Se compró el siguiente equipo de mantenimiento: hidrolavadora, básicamente para limpiar las aceras y el borde de la piscina sin usar cloro, producto que estamos limitando a la piscina; guadaña grande, una de las herramientas más utilizadas en nuestra zona verde y podadora de altura de gasolina.

3. Se compraron y sembraron 245 sotacaballos en los bordes de los cauces de las quebradas que recorren Las Cabañas. Se compraron 120 arbolitos de especies nativas para continuar el proceso de reforestación, los cuales están siendo sembrados en las zonas donde se van cortando pinos y cipreses, los pueden apreciar por la cinta roja que se les pone para que no los corten o maltraten por equivocación. Pueden ver algunas ramas y malezas en los alrededores pero no es descuido, es para evitar que la escorrentía de agua, tan fuerte en estos meses, afecte los arbolitos recién sembrados.

4. Se están reparando senderos y poniendo barandas en zonas peligrosas en el que va desde la rotonda de las González hasta salir al puente de la calle Manuel Antonio Quesada(abajo).

Sentido Pésame



Por el fallecimiento de nuestro joven asociado, Alvaro Wille. Mis condolencias a su querida familia, en especial a mi amiga Leticia y por el de la Sra. Hortensia Chaverri, tía de José Miguel Chaverri y suegra de Ileana Chavarría.



Muchas felicidades a Viviana Rivera, Jorge Cáceres, Micael Junkov, Patricia Alfaro, Flora Fernández, Sandra D'Ambrossio, Roberto Escalante y Oscar Castro Ulloa.

ESPACIO OFICIAL

-Convocatoria a sesión de trabajo de Estatutos: sábado 26 de octubre, 9.30 a.m., en La Casona. Se discutirán las mismas propuestas que se enviaron para la Asamblea General Extraordinaria. Se les volverán a enviar por correo con los cambios realizados en dicha asamblea, por favor revisarlas para que la reunión sea provechosa.

-Fecha de Asamblea General Ordinaria: sábado 16 de noviembre. Favor reservar el día, es importante la participación de todos.

LAS AVES EN NUESTRO JARDÍN

Glaucidium brasilianum

El caburé chico, mochuelo caburé o tecolote bajoño es un ave de la familia Strigidae que vive desde Arizona en Estados Unidos, América Central, hasta Argentina en América del Sur. Es una especie residente bastante común en las bajas del noroeste del país. Se localiza desde el nivel del mar hasta los 1.500 m. Son solitarios y nocturnos, pero en ocasiones caza en el día, capturando insectos grandes y lagartijas pequeñas, a veces incluso aves pequeñas.



CURSO DE SUSHI: LO DISFRUTAMOS MUCHO!!!

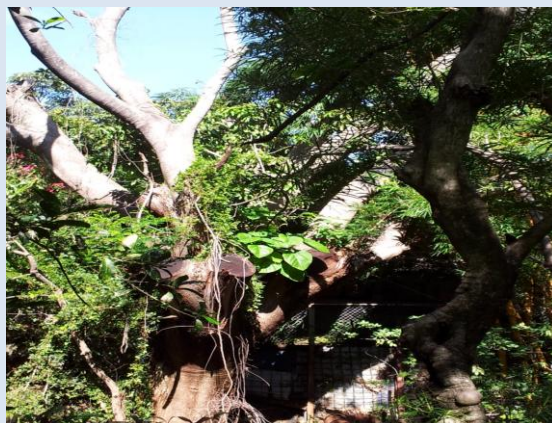


La ortiga

Por Ana Ugalde

Qué gusto tener en nuestros senderos cerca de los riachuelos la incomparable y bella ortiga *Urtica baccifera*. La familia Urticácea cuenta con 2000 variedades en tierras templadas y tropicales. Hay unas increíbles ortigas en una gran orqueta del árbol de Guanacaste que junto a don Alvaro López al borde del río. Se propagan por semillas. Cuando tocamos o rozamos una ortiga, los pelos introducen en nuestro organismo ácido fórmico; se desencadena una respuesta inmunitaria e inflamatoria para neutralizarlo. Tal vez por eso fue símbolo de los truenos y relámpagos del dios Thor. Desde los tiempos medievales hasta hoy se usan en la medicina natural (hemostática - controla hemorragias- estimula el aparato digestivo, laxante suave, astringente, combate la ictericia y problemas de hígado, es anti esclerótica, aumenta la leche materna, diurética, depurativa, buena para controlar el reumatismo, antiinflamatoria, etc.) En México, algunos indígenas la utilizan para eliminar cálculos renales y hacer papel. De amplio uso en la cosmética (piel, cabello). Desde los vikingos, en la I Guerra Mundial y hasta nuestros días la ortiga se usa en la fabricación de cuerdas (tiene la fibra vegetal más fuerte del reino vegetal), y telas (en Dinamarca se descubrieron momias cubiertas de telas de ortigas); también se usa como tinte. Es un alimento versátil que se come en pasteles, sopas, ensaladas, jugos; esta verdura supera a la espinaca y la acelga por su alto contenido de minerales, sales y clorofila. En la agricultura se usa para fabricar repelente contra ciertas plagas y como abono en forma de purín es muy apreciada.

Al crecer en suelos húmedos nitrogenados ricos en residuos orgánicos, la ortiga es indicadora de tierra fértil. Los herbívoros raramente la consumen. Varias mariposas, arañas y otros insectos ponen sus huevos en las ortigas para evitar depredadores. Atraen insectos que entonces no van a otras plantas; algunas aves aprovechan lo pulgones y polillas. Este papel de la ortiga como hábitat es muy importante porque más del 80% de nuestros alimentos dependen de la polinización por parte de los insectos auxiliares. Por eso se le llama planta "amiga". También funge como planta "acompañante": sembrada cerca de ciertas plantas aromáticas les aumenta la pungencia y el aroma, al lado de la yerbabuena le incrementa al doble el aceite esencial. ¡Aprendamos de las ortigas a balancear la ortigosidad con nuestro lado amigo y acompañante!



ENCUESTA PARA TODOS LOS SOCIOS Y RESIDENTES PERMANENTES DE LA COOPERATIVA LAS CABAÑAS

Mariette [Uitdewilligen](#), asociada 1A, con el apoyo del Comité de Educación

Introducción

Desde hace varios años se ha conversado sobre la importancia conocer con más detalle la población de la cooperativa.

Vivimos en un mundo cambiante que influye en nuestro entorno. Nuestros deseos y expectativas ya no son los mismos desde que se ha formado la cooperativa hace más de 50 años. Si bien antes prevalecía la estadía con fines recreativos, hoy en día somos cada vez más una comunidad de habitantes permanentes.

La recreación sigue siendo un aspecto importante, pero “crear comunidad” va mucho más allá. Ahora nuestra visión se extiende al crecimiento y desarrollo de todos sus miembros, a la solidaridad y ayuda mutua, a una convivencia armónica y a la protección del medio ambiente.

Es por eso que queremos llevar a cabo la encuesta que adjuntamos para ser llenada por cada socio y habitante de esta cooperativa, a fin de conocer mejor las necesidades de convivencia al interior de La Cooperativa. Es lógico que las expectativas para niños, adolescentes y mayores de edad, sean diferentes. Para empezar queremos conocer con más exactitud la población misma y los grupos etarios específicos, para con esto adecuar las actividades a sus necesidades.

Objetivo:

Realizar una encuesta entre todos los asociados y habitantes de La Cooperativa Las Cabañas, a fin de conocer la población y específicamente los grupos de edad con el propósito de disponer de un instrumento para iniciar actividades adicionales en beneficio de su población en su conjunto, y para grupos etarios especiales, que permita ofrecer otras opciones para satisfacer sus deseos y necesidades en la medida de lo posible.

Metodología:

Adjunto se encuentra el formulario de la encuesta que se espere sea llenado dentro de las próximas dos semanas a partir del envío de la misma*. En aquellos hogares donde no se trabaja con internet, se presentarán voluntarios de la cooperativa a las casas. Luego, serán codificados y convertidos en un banco de datos. Posteriormente los datos serán interpretados y analizados para obtener las conclusiones principales. Los resultados de la encuesta serán dados a conocer nuevamente a cada uno de ustedes. La información obtenida se maneja con absoluta discreción y será utilizada únicamente con fines del cumplimiento del objetivo de esta encuesta.

*La encuesta como tal será distribuida próximamente

AUNQUE LA PARTICIPACION EN LA ENCUESTA ES VOLUNTARIA, LES INVITAMOS A TODAS Y TODOS A QUE PARTICIPEN YA QUE ES MUY IMPORTANTE PARA EL FUTURO DE NUESTRA COOPERATIVA

De antemano se les agradece a todos su colaboración.