

Cooperativa de Vivienda Las Cabañas R.L.

Columna de la Gerencia

Contenido:

Reparación senderos

Columna de la Gerencia	1
Espacio Oficial	2
Observadores del Agua	2
Comité de Educación: Las Aves y sus Aportes	3
Programa para Adultos Mayores	4
Feliz Cumpleaños	4
Fotos de la Flora y Fauna	4

De acuerdo con lo solicitado en la Asamblea General Extraordinaria, celebrada el mes pasado, se están realizando reparaciones en los senderos, como parte de las labores de mantenimiento. Sin embargo, ya viene el mes más lluvioso del año por lo que se debe tener cuidado a la hora de caminar por dichos senderos.

Se arreglaron las barandas indicadas y se restauraron algunos espacios para facilitar el tránsito peatonal.



Además, se han caído algunos árboles por la saturación de humedad en los suelos, por lo que se está procediendo a trocear y quitar las ramas. Se ruega precaución.



Espacio Oficial

Fecha importante

Asamblea General Ordinaria, sábado 9 de noviembre. Favor reservar la fecha para tener una amplia participación.

Somos “Observadores del agua”

Este año nos inscribimos en el Programa de Bandera Azul en la categoría de Microcuencas y como complemento también lo hicimos en la Alianza de Ríos y Cuencas de Costa Rica como “Observatorios Ciudadanos del Agua”. Estos son espacios de articulación de la sociedad civil, las instituciones y organizaciones interesadas en el cuidado de los ríos y quebradas, a través de diversas actividades que contribuyen a formar una sociedad más consciente.

Los Observatorios Ciudadanos del Agua cumplen con la necesidad mundial de organizar a la población para tomar acciones directas hacia una correcta gestión del recurso hídrico.

La propiedad de Coopecabañas la atraviesan 2 quebradas, Quebrada Perico que va de sur a norte y la Quebrada Cabañas (fue bautizada gracias a nuestra Cooperativa) que va de Este a Oeste. Nuestro compromiso es observar que dentro de nuestro territorio no se contaminen y se protejan las aguas y además integrarnos a la comunidad para buscar soluciones a las acciones contaminantes o de desprotección que suceden en el exterior. Es un esfuerzo de toda la comunidad de Las Cabañas.

ACCIÓN POR NUESTROS RÍOS

Observatorios Ciudadanos del Agua

¿Qué acciones realizan?

Plataformas para el empoderamiento ciudadano en busca del cuidado y protección del recurso hídrico

Bandera Azul Ecológica

Programa con el cual las comunidades se comprometen a cuidar un segmento de su río o quebrada, procurando la conservación y buenas prácticas ambientales



Picnic en el Río

Festival de las Esferas de Barro

Celebración de un festival, junto con escuelas y colegios, con razón de tratar al río con esferas de barro cubiertas de microorganismos, las cuales ayudarán a remediar los daños provocados por la contaminación



Monitoreo de calidad de agua

El Ojo Vigilante

Mecanismo con cual las comunidades pueden informar acerca de cosas que están sucediendo alrededor de sus ríos, brindándoles protocolos de abordaje y de denuncias ambientales



Monitoreo de calidad de agua

Bandera Azul Ecológica

Jornadas de acción por los ríos en las cuales grupos de todo el país se organizan en pro al recate y disfrute los ríos de sus comunidades



Monitoreo de calidad de agua

Bandera Azul Ecológica

Monitoreo ciudadano del agua a través del cual las comunidades conocen el estado y salud de sus ríos, realizando muestreos de forma periódica



Monitoreo de calidad de agua

Comité de Educación y Bienestar Social



Las aves, sus aportes y relación con el cambio climático y la reforestación

Por Ana Ugalde

Cuántas especies de aves hay en el mundo? Se estima que más de 10.000. Cuántas hay en Costa Rica? Según la Asociación de Ornitólogos 918 <https://www.avesdecostarica.org/>

Y en Coopecabañas? Vamos por 112 especies en 18 Has. En otras palabras: en nuestro país habitaría más del 9% del total de las especies, y en nuestra cooperativa más del 10% de las especies nacionales!

Las aves nos aportan grandes beneficios. Son dispersores de semillas, polinizadoras, algunas aves zancudas transportan huevos de peces -que se pegan a sus patas- a otros lagos y ríos. Son controladores biológicos: las golondrinas, vencejos y mosqueros -como los pechos amarillos y otros- consumen grandes cantidades de insectos y larvas, protegiendo así a los cultivos. Hay aves que se especializan en seguir hormigas en el bosque para comer las presas que huyen de la estampida! También cumplen una función importante al alimentarse de desechos orgánicos. Por las noches los búhos cazan ratas, culebras pequeñas, etc. Los zopilotes son limpiadores excelentes que al hacerse cargo de la carroña nos evitan enfermedades. Las aves son indicadores biológicos de la riqueza y nos permiten aumentar nuestra comprensión del medio ambiente, representan un valor ecológico y cultural. Han servido de mensajeras, en algunos lugares las rapaces son entrenadas para controlar poblaciones de otros animales o aves. Cuando hay falta o disminuye la calidad del agua las aves empiezan a desaparecer. El hecho de que haya aumentado su cantidad en Coopecabañas puede verse como un indicativo de que estamos en un buen ambiente, que actuamos ante el cambio climático al reforestar, evitar la contaminación con plaguicidas y tóxicos.

Para mí fue muy emotivo reencontrarme aquí a los chico piojos, con su alegre canto y movimientos; el asombro de descubrir un colibrí y el oriol que migran desde Norteamérica; despertarme con el portentoso canto a dúo de dos pomponés; grabar el fuerte picoteo del carpintero lineado, recibir las visitas de los búhos con crías, la belleza de los currés y cusingos en nuestros patios!

Un estudio hecho por científicos ornitólogos arrojó que en los EEUU y Canadá se ha perdido 1 de cada 4 especies de aves desde 1970 hasta ahora. La Universidad de Cornell (EEUU) tiene un laboratorio científico especializado en el estudio de las aves de todo el mundo con el apoyo de científicos, estudiantes y ciudadanos como usted y yo. Tenemos el propósito de subir nuestro inventario de aves a la web a través del portal de eBird, desarrollada por Cornell, con el fin de estimular un mayor conocimiento de nuestras aves y promover el intercambio de conocimiento. Este video explica cómo instalarla en su celular para identificar aves, subir fotos, escuchar cantos y llamados: <https://www.youtube.com/watch?v=OkH11ZiL9E>

Próximamente les confirmaremos fecha y hora de una charla en octubre donde participará uno de los revisores de eBird para Costa Rica. Será antes del conteo de aves (ver más adelante). Pueden participar ustedes, adolescentes y niñez! Ese día también se podrá bajar e instalar la app, aprender a usarla, evacuar dudas, etc.

Conteo de aves en Coopecabañas

Sábado 19 de octubre, 5.30 am. Punto de partida: La Casona

Ligia Fernández Molina, Vicepresidenta del Consejo de Administración, nos invita a todas y todos a participar en nuestro conteo de aves el sábado 19 de octubre, a partir de las 5.30 am. Gracias a contactos de Ligia, varios biólogos y observadores de aves nos visitarán y apoyarán en forma voluntaria. Estos conteos se harán simultáneamente en todo el mundo, por iniciativa del Laboratorio Ornitológico de la Universidad de Cornell.

Únase usted también!

Canal 13 estrena programa de televisión sobre los adultos mayores

El programa se llama **“Somos 65+”** que se estrenará **el lunes 30 de setiembre, a las 3.30 pm por canal 13**. Se presentará de lunes a viernes y se repetirá el día siguiente a las 10.30 am. El objetivo del programa es sensibilizar a la población ante el crecimiento de la población adulta mayor, con el fin de promover un envejecimiento activo, con una visión positiva para apreciar esta etapa como un tiempo para disfrutar, mejorar la salud, etc. así como el servicio que se debe esperar de los cuidadores para dicha población, entre otros. En resumen es educativo y formativo para mirar la tercera edad de una forma diferente.



Feliz Cumpleaños

Muchas felicidades a: Viviana Rivera, Sandra D'Ambrossio, Patricia Alfaro, Jorge Cáceres, Micael Junkov, Oscar Castro y Roberto Escalante.

Nuestra flora y fauna

Colaboración de nuestro asociado Roberto Lugari. Pueden encontrar su catálogo de fotos de nuestra cooperativa en la dirección de Instagram: [detail.photo.cr](https://www.instagram.com/detail.photo.cr)

